

一般社団法人日本生活体力推進協会

代表理事 大塚 聡

目的

生活体力とは生活に必要な体力全てである。

トップアスリートが競技に勝つための体力ではなく世の人々が幸せに生き活きと生活するための体力である。

当法人は生活体力における体力を「体（からだ）の力（ちから）全て」と考え、運動、栄養、休養のカテゴリーをより充実させることを重視し生活体力の推進に貢献することを目的とする。

活動内容

- ・生活体力向上指導（ ）による健康維持増進の啓蒙
生活体力向上指導とは運動指導、栄養指導、休養指導を主とする。
- ・生活体力指導者の養成、教育
- ・プロアスリートのセカンドキャリア、ビジネスの支援、アドバイス。
- ・生活体力推進に関わる全ての活動。

その他

生活体力推進協会は2010年3月12日に登記。

現在、賛同者を募っております。

名誉会員にはすでに医師、大学教授、健康事業責任者の方々も参画していただいております。

これからの世の中を生活体力推進により活性化することに努力していく所存であります。

何卒よろしく願いいたします。

一般社団法人生活体力推進協会

代表理事 大塚 聡

代表理事 プロフィール	
氏名	大塚 聡
生年月日	1961 年 5 月生まれ
学歴	1986 年 3 月早稲田大学教育学部教育学科体育学専修卒 2004 年 3 月早稲田大学大学院人間科学研究科（健康科学専攻）修了
職歴	<p>1986 年～ 民間フィットネスクラブにて指導責任者、経営責任者として勤務。 1996 年独立し、パーソナルトレーナーとして活動。 2000 年～ サミーコンディショニングスクール設立。 2009 年株式会社サミープロジェクト設立。</p> <p>健康関連事業、特に生活体力向上のための指導に重点をおいた活動に力を注いでいる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ パーソナルトレーニング ・ 「からだづくり教室」の運営 ・ 運動、健康指導者の育成 ・ 学校関係へのアドバイス ・ 講演・セミナー ・ 企業への健康事業アドバイス ・ インターネットによる情報配信 <p>スポーツ選手、学生、高齢者等多岐にわたり運動生理学に基盤をおいた安心で信頼のおける指導をモットーとしている。</p> <p>医師との協力関係により医学的見地からも個人の身体を尊重した指導を心がけている。</p> <p>そして何よりも「楽しさ！」を第一にした生活体力向上指導が一番の特徴である</p>